



# WESER-FIT-RINTELN

Sport- und Gesundheitszentrum

## Der geschäftsführende Vorstand

Bernd Hugo  
Karl-Heinz Frühmark

## Die Geschäftsstelle

Burgfeldsweide 2, 31737 Rinteln

**Angela Aldag**                      **Nicole Borowski**

☎ 05751-42 800  
☎ 05751-921279

E-Mail: office@vt-rinteln.de  
Homepage: www.vt-rinteln.de

Öffnungszeiten  
Montag – Donnerstag 8.00 – 15.00 Uhr sowie  
Freitag 8.00 – 14.00 Uhr

## Wichtiges

Die Anmeldung zur Vereinsmitgliedschaft ist in der Geschäftsstelle erhältlich. Eine Anmeldung ist auch online möglich.

Anmeldungen, Abteilungs-Ummeldungen und Kündigungen bitte immer schriftlich über die Geschäftsstelle.

Die Vereinsbeiträge werden 1/4-jährlich im Voraus abgebucht. Die Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich (gerichtet an die Geschäftsstelle) zum Ende eines Kalenderhalbjahres möglich und muss spätestens bis zum 31.05. bzw. 30.11. d. J. vorliegen.

Ein Wechsel innerhalb der Abteilungen ist jeweils zum Ende eines Quartals möglich. Ein Wechsel vom Weser-Fit-Gesamtpaket in eine Abteilung ist jeweils zum 30.06. und 31.12. eines Jahres möglich.

Die Satzung der VT Rinteln ist in der Geschäftsstelle sowie über die Homepage www.vt-rinteln.de einlesbar.

# Sport in der VTR

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| Badminton *)         | Leichtathletik *)      |
| Basketball           |                        |
| Boxen *)             | Parkour                |
| Eltern-Kind-Turnen   | Rhönradturnen *)       |
| Fit im Alter *)      | Rope Skipping          |
|                      | Tanzen *)              |
| Gerätturnen m / w *) | Trampolinturnen *)     |
| Gymnastik            |                        |
| Handball *)          | Turnen & Spielen       |
| Hip Hop *)           | Turnen Anfänger        |
| Judo *)              | Volleyball *)          |
| Just for fun         | Wandern                |
| Klettern *)          | Wasserball *)          |
|                      | Weser Ballsportfreunde |
| Lauffreife           |                        |

## Weser-Fit \*)

Mit der Anmeldung Weser-Fit und dem Zusatzbeitrag in Höhe von 29,00 € monatlich trainieren Sie im Komplettpaket: Gerätetraining, Kursteilnahmen, andere Abteilungen – alles ist möglich.

## Fitness \*)

Bauch-Beine-Po  
Bodystyle m. Kleinkind  
Bellicon Health  
Step Aerobic  
Zumba  
Langhantel Workout  
Zirkeltraining  
Tabata  
Hatha Yoga  
Cardio Fit

## Gesundheitsport \*)

Qi Gong  
Herzsporttraining allg.  
Hocker/Stuhlgymnastik  
Mach mit – **bleib** fit  
Mach mit – **werd** fit  
Pilates  
RückenFit  
Wirbelsäulengymnastik  
Yoga  
Fit im Alter

Mit dem monatlichen Zusatzbeitrag Fitness (15,00 €) bzw. Gesundheitssport (7,50 €) sind u.a. obige Kursteilnahmen möglich (weitere siehe Kursplan).

## Monatsbeiträge der VTR

- Aufnahmegebühr:** 10,00 €  
**Grundbeitrag Erwachsene:** 15,00 €  
**Ermäßigter Grundbeitrag:** 10,00 €  
 gültig für Kinder & Jugendliche bis 18. LJ.  
 Schüler/Auszubildende/Studenten/ BFD/FSJ \*  
 Bezieher von Leistungen SGBII und SGB XII \*  
 \* aktueller Nachweis erforderlich
- Förderbeitrag Mitgliedschaft** 5,00 €  
**Familienbeitrag I \*** 30,00 €  
 (1 Erw. + eigene Kinder bis 18. LJ)  
**Familienbeitrag II \*** 35,00 €  
 (2 Erw. + eigene Kinder bis 18. LJ)  
 \* mit Vollendung des 18.LJ erfolgt automatisch die Umwandlung in eine Einzelmitgliedschaft

Detaillierte Informationen im Downloadbereich unter [www.vt-rinteln.de](http://www.vt-rinteln.de)

## Zusätzliche monatl. Abteilungsbeiträge:

Abteilung	Erw.	Ki. & Jgdl.
Badminton	2,50€	1,50 €
Boxen	4,00 €	4,00 €
<b>Fitness</b>	<b>15,00 €</b>	<b>7,50 €</b> (nur Kindergruppe)
<b>Gesundheitssport</b>	<b>7,50 €</b>	<b>7,50 €</b>
Gerätturnen m / w	5,50 €	5,50 €
Handball	6,00 €	2,50 €
HIP HOP	10,00 €	10,00 €
Judo	3,50 €	3,50 €
Klettern	2,00 €	2,00 €
Leichtathletik	3,50 €	3,50 €
Rhönrad	5,50 €	5,50 €
Tanzen	13,00 €	13,00 €
Trampolin	3,50 €	3,50 €
Volleyball	2,50 €	1,50 €
Wasserball	2,00 €	2,00 €
<b>Weser-Fit</b>	<b>29,00 €</b>	<b>29,00 €</b>

\*) **Zusatzbeitrag zum Grundbeitrag**  
 (bei mehreren Abteilungen mit Zusatzbeitrag wird nur der Höchste berechnet)

Gültig ab 01.01.2024

Stand: 01/2024